

DIPARTIMENTO DI PREVENZIONE
TABELLA GRAMMATURE PRINCIPALI ALIMENTI DEL MENU'

ALIMENTI 1° PIATTO	MATERNE	PRIMARIA 6 – 8 ANNI	PRIMARIA 9 – 10 ANNI	SECONDARIA 1° GRADO 11 – 14 ANNI
PASTA, RISO, ORZO ASCIUTTI	50	60	80	90
PASTA, RISO O ORZO IN BRODO	25	30	30	40
BASE PER PIZZA	80	100	120	140
GNOCCHI DI PATATE - PASTA FRESCA	70	80	100	120
ALIMENTI 2° PIATTO	MATERNE	PRIMARIA 6 – 8 ANNI	PRIMARIA 9 – 10 ANNI	SECONDARIA 1° GRADO 11 – 14 ANNI
CARNE (POLLO, VITELLO, TACCHINO)	50	60	60	80
PESCE FRESCO O DECONGELATO	70	90	100	120
UOVA (ANCHE PER FRITTATA)	1	1,5	1,5	2
PROSCIUTTO COTTO	40	50	60	70
PROSCIUTTO CRUDO	30	40	50	60
FORMAGGIO FRESCO	40	50	60	70
FRITTATA UOVA – PROS. COTTO - PARMIGIANO	1- 10-3	1,5- 10- 5	1,5-15-10	1,5-15-10
PIATTO UNICO (PASTA O RISO E LEGUMI)	15 (pasta o riso) 25 (legumi secchi) 85 (legumi freschi)	20 (pasta o riso) 30 (legumi secchi) 100 (legumi freschi)	20 (pasta o riso) 30 (legumi secchi) 100 (legumi freschi)	30 (pasta o riso) 50 (legumi secchi) 170 (legumi freschi)

Azienda Sanitaria N.1 Imperiese

Via Aurelia, 97 – 18038 BUSSANA DI SANREMO (IM) Telefono 0184 536.1

Codice Fiscale – Partita IVA n. 01083060085

www.asl1.liguria.it

DIPARTIMENTO DI PREVENZIONE

CONTORNI	MATERNE	PRIMARIA 6 – 8 ANNI	PRIMARIA 9 – 10 ANNI	SECONDA IA 1° GRADO 11 – 14 ANNI
INSALATA	20	30	30	30
CAROTE	60	70	80	100
POMODORI- FINOCCHI	80	100	120	140
VERDURA COTTA (FAGIOLINI, PISELLI, SPINACI, ZUCCHINI)	80	100	120	140
PATATE AL FORNO, BOLLITE, PURE'	100	120	140	160
CONDIMENT I	MATERNE	PRIMARIA 6 – 8 ANNI	PRIMARIA 9 – 10 ANNI	SECONDA IA 1° GRADO 11 – 14 ANNI
OLIO EXTRA VERGINE E BURRO CRUDI	5	10	10	15
PANE	MATERNE	PRIMARIA 6 – 8 ANNI	PRIMARIA 9 – 10 ANNI	SECONDA IA 1° GRADO 11 – 14 ANNI
PANE COMUNE	40	50	50	60
PANE INTEGRALE	50	60	60	70
CEREALI PER MINESTRE	MATERNE	PRIMARIA 6 – 8 ANNI	PRIMARIA 9 - 10 ANNI	SECONDA IA 1° GRADO 11 – 14 ANNI
SEMOLINO	30	40	40	40
FRUTTA FRESCA	MATERNE	PRIMARIA 6 – 8 ANNI	PRIMARIA 9 – 10 ANNI	SECONDA IA 1° GRADO 11 – 14 ANNI
FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	120	150	150	150
DOLCE	MATERNE	PRIMARIA 6 – 8 ANNI	PRIMARIA 9 – 10 ANNI	SECONDA IA 1°

Azienda Sanitaria N.1 Imperiese

Via Aurelia, 97 – 18038 BUSSANA DI SANREMO (IM) Telefono 0184 536.1

Codice Fiscale – Partita IVA n. 01083060085

www.asl1.liguria.it

DIPARTIMENTO DI PREVENZIONE

				GRADO 11 - 14 ANNI
TORTA	50	60	70	125
GELATO MONOPORZI ONE	1	1	1	1
BUDINO	125	125	125	125
ALTRO	MATERNE	PRIMARIA 6 - 8 ANNI	PRIMARIA 9 - 10 ANNI	SECONDAR IA 1° GRADO 11 - 14 ANNI
YOGURT	125	125	125	125